

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ


ФЕДЕРАЛЬНОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)

Институт физико-математического образования, информационных и  
обслуживающих технологий

Кафедра безопасности жизнедеятельности и защиты Родины

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора Института физико-  
математического образования,  
информационных и обслуживающих  
технологий

 Е.А. Журавлёва  
« 17 » 01 2025 г.

Приложение к рабочей программе учебной дисциплины

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации  
обучающихся по дисциплине

Безопасность жизнедеятельности

По направлению подготовки 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки Спортивная подготовка в избранном виде спорта,  
тренерско-преподавательская деятельность

Квалификация выпускника Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения очная, заочная

Курс 1

Разработчик:

доцент кафедры безопасности  
жизнедеятельности и защиты Родины  
Бельграй Н.В.

Заведующий кафедрой безопасности  
жизнедеятельности и защиты Родины

 Корнеева А.Н.

Протокол

от « 14 » 01 2025 г. № 6

Луганск, 2025

# ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

## 1.1. Область применения

Фонд оценочных средств (ФОС) – неотъемлемая часть рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» и предназначен для контроля и оценки образовательных достижений студентов, освоивших программу дисциплины.

## 1.2. Цели и задачи фонда оценочных средств

Цель ФОС – установить соответствие уровня подготовки обучающегося требованиям ФГОС ВО бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 25.09.2019 № 886 (с изменениями и дополнениями) и Профессиональным стандартом «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18.10.2013 N 544н; Профессиональным стандартом «Педагогическая деятельность в дополнительном образовании детей и взрослых», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.12.2021 N 652н; Профессиональным стандартом «Руководство спортивной подготовкой спортсменов и их коллективов и проведение спортивных мероприятий со спортсменами и их коллективами (спортивными командами)», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 27.04.2023 N 362н; Профессиональным стандартом «Подготовка и проведение работы в сфере антидопинга», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 27.04.2023 N 357н; Профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 24.12.2020 N 952н.

## 1.3. Перечень компетенций, формируемых в процессе освоения основной образовательной программы

Процесс освоения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций и индикаторов их достижения:

Код по ФГОС ВО	Индикатор достижения
Универсальные	
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности	УК-8.1. Понимает терминологию, предмет безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, источники, причины их возникновения, детерминизм опасностей; УК-8.2 Понимает методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; сущность и содержание чрезвычайных ситуаций, их классификацию, поражающие факторы чрезвычайных ситуаций; технику безопасности и правила пожарной безопасности при проведении физкультурно-спортивных мероприятий с учетом действующих норм и правил безопасности. УК-8.3 Эффективно разрабатывает алгоритм безопасного поведения

для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	при опасных ситуациях природного, техногенного и пр. характера; организует физкультурно-спортивные мероприятия с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала; оказывает первую помощь пострадавшим в процессе физкультурно-спортивных занятий;
---	--

#### 1.4. Этапы формирования компетенций и средства оценивания уровня их сформированности

Этапы формирования компетенций	Компетенции	Контрольно-оценочные средства / способ оценивания
Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	УК-8	Устный опрос, реферат
Тема 2. Безопасность трудовой деятельности	УК-8	Выполнение практических заданий, доклад
Тема 3. Чрезвычайные ситуации и методы защиты населения в условиях их реализации	УК-8	Выполнение практических заданий, доклад
Тема 4. Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях	УК-8	Устный опрос, реферат
Тема 5. Методы и средства электробезопасности	УК-8	Выполнение практических заданий, доклад
Тема 6. Основы пожарной безопасности	УК-8	Выполнение практических заданий, доклад
Тема 7. Влияние техногенных факторов на среду обитания	УК-8	Выполнение заданий для самостоятельной работы
Тема 8. Гражданская оборона	УК-8	Устный опрос, реферат
<b>Текущая аттестация</b>	УК-8	Контрольная работа
<b>Промежуточная аттестация</b>	УК-8	Зачет

#### 1.5. Описание показателей формирования компетенций

Код компетенции	Планируемые результаты обучения (показатели)
УК-8	Знает: терминологию, предмет безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, источники, причины их возникновения, детерминизм опасностей; методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; сущность и содержание чрезвычайных ситуаций, их классификацию, поражающие факторы чрезвычайных ситуаций; основные методы защиты

	<p>производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и способы применения современных средств поражения, основные меры по ликвидации их последствий; технику безопасности и правила пожарной безопасности при проведении физкультурно-спортивных мероприятий с учетом действующих норм и правил безопасности;</p> <p>Умеет: разрабатывать алгоритм безопасного поведения при опасных ситуациях природного, техногенного и пр. характера; организовывать защитные мероприятия на спортивных объектах при возникновении чрезвычайных ситуаций; организовывать физкультурно-спортивные мероприятия с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала; оказывать первую помощь пострадавшим в процессе физкультурно-спортивных занятий; использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий;</p> <p>Владеет: навыками использования основных средств индивидуальной и коллективной защиты для сохранения жизни и здоровья граждан; навыками планирования обеспечения безопасности в конкретных техногенных авариях и чрезвычайных ситуациях; навыками оказания первой помощи пострадавшим в процессе физкультурно-спортивных занятий, в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; навыками использования методов защиты обучающихся на уроках физической культуры, при проведении учебно-тренировочных занятий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий; навыками организации физкультурно-спортивных мероприятий с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала.</p>
--	--

#### 1.4. Критерии оценивания компетенций на разных этапах их формирования

Вид учебной работы	Количество баллов	
	ОФО	ЗФО
Практические занятия	32	30
Самостоятельная работа	28	30
Зачет	40	40
Итого:	100	100

#### Накопительная система оценивания по 100-балльной шкале

Четырехбалльная система оценивания экзамена	100-балльная шкала	Буквенная шкала, соответствующая 100-балльной шкале	Система оценивания зачета
Отлично	90–100	А – отлично – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы; все	

		предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному	Зачтено
Хорошо	<b>83–89</b>	<b>В</b> – очень хорошо – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения большинства из них оценено числом баллов, близким к максимальному	
Хорошо	<b>75–82</b>	<b>С</b> – хорошо – теоретическое содержание курса освоено полностью; некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов, некоторые виды заданий выполнены с ошибками	
Удовлетворительно	<b>63–74</b>	<b>Д</b> – удовлетворительно – теоретическое содержание дисциплины освоено частично, но пробелы не носят существенного характера; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий, содержат ошибки	
Удовлетворительно	<b>50–62</b>	<b>Е</b> – посредственно – теоретическое содержание курса освоено частично; некоторые практические навыки работы не сформированы, многие предусмотренные программой обучения учебные задания не выполнены либо качество выполнения некоторых из них оценено числом баллов, близким к минимальному	Не зачтено
Неудовлетворительно	<b>21–49</b>	<b>FX</b> – неудовлетворительно – теоретическое содержание курса освоено частично; необходимые практические навыки работы не сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному; при дополнительной самостоятельной работе над материалом курса возможно повышение качества выполнения учебных заданий	
Неудовлетворительно	<b>0–20</b>	<b>F</b> – неудовлетворительно – теоретическое содержание курса не освоено; необходимые практические навыки работы	

		не сформированы; все выполненные учебные задания содержат грубые ошибки, дополнительная самостоятельная работа над материалом курса не приведет к какому-либо значимому повышению качества выполнения учебных заданий	
--	--	---	--

## **2. КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА**

### **2.1. Оценочные средства текущего контроля (типовые)**

#### **Вопросы для устного опроса**

1. Принципы и понятия безопасности жизнедеятельности.
2. Системы и виды безопасности жизнедеятельности.
3. Методы и средства обеспечения безопасности жизнедеятельности.
4. Номенклатура, таксономия, идентификация, виды опасностей.
5. Основные физиологические характеристики трудовой деятельности.
6. Средства индивидуальной и коллективной защиты на рабочем месте.
7. Общие санитарно-технические требования к производственным помещениям и рабочим местам.
8. Гигиеническое нормирование показателей микроклимата рабочей зоны.
9. Производственное освещение. Нормирование освещенности.
10. Механические колебания. Нормирование шума и вибрации. Основные методы защиты от шума, вибрации, инфра- и ультразвука, электромагнитных излучений.
11. Эргономические вопросы научной организации труда.
12. Причины и основные условия возникновения чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций.
13. ЧС природного характера, их классификация.
14. Вулканизм: основные понятия, части вулканического аппарата, действия при извержении вулкана.
15. Оползень: понятие, действия при появлении признаков.
16. Наводнение: сущность, действия во время и после наводнения.
17. Пурга: понятие, действия во время пурги.
18. Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.
19. Гололед: понятие, подготовка, действия во время гололедицы.
20. Засуха: понятие, меры борьбы, действия во время засухи.
21. Понятие биологических опасностей, зона биологического заражения, очаг биологического поражения.
22. Понятие об эпидемии, эпизоотии, эпифитотии.
23. Особо опасные болезни человека, растений, животных.
24. Сущность техногенных опасностей и аварий.
25. Химически опасные объекты: понятие, виды.

26. Химическая авария: понятие, действия при химической аварии.
27. Радиационно опасные объекты: понятие, виды.
28. Взрыв и поражающие факторы взрыва.
29. Защита населения от ЧС техногенного характера.
30. Понятие об экстремизме и терроризме. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.
31. Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях.
32. Факторы поражения электрическим током. Действие электрического тока на организм человека.
33. Методы и средства защиты от поражения электрическим током.
34. Общие сведения о процессе горения. Классификация материалов и веществ по взрывопожароопасности.
35. Первичные средства пожаротушения. Типы огнетушителей.
36. Основные правила эвакуации при пожаре.
37. Основные задачи и структура гражданской обороны.
38. Организация и функционирование единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
39. Защитные сооружения гражданской обороны.
40. Рассредоточение и эвакуация.

### **Темы для написания и защиты рефератов и презентаций**

1. Безопасность жизнедеятельности как самостоятельная область научно-практических знаний.
2. Основы безопасности и теория риска.
3. Чрезвычайные ситуации: понятие и классификация.
4. Биосфера: понятие, изменения состояния и возможные последствия.
5. Техносфера: понятие, изменения состояния и возможные последствия.
6. Окружающая среда как источник формирования опасностей.
7. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
8. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера: классификация, характеристика.
9. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера (основные понятия, характеристика, признаки, возможные последствия и действия человека).
10. Чрезвычайные ситуации геологического характера (основные понятия, характеристика, признаки, возможные последствия и действия человека).
11. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера (основные понятия, характеристика, признаки, возможные последствия и действия человека).
12. Опасные и чрезвычайные ситуации социального характера.
13. Социальные опасности, связанные с вредными привычками человека (алкоголизм, наркомания, табакокурение, употребление курительных смесей и др.)

14. Распространение эпидемий, вызываемых неизвестными ранее вирусами.
15. Обеспечение безопасности жизнедеятельности на промышленных предприятиях.
16. Опасность атомной и ядерной энергетики. Последствия крупных аварий на АЭС.
17. Влияние радиации на здоровье человека: угроза, развитие болезней и методы лечения.
18. Продовольственная безопасность.
19. Производственная и экологическая безопасность.
20. Электробезопасность. Обеспечение электробезопасности в общественных зданиях, на производстве, в быту.
21. Пожарная безопасность. Средства и методы пожаротушения.
22. Безопасность в сфере науки и образования.
23. Шум и вибрация, их влияние на организм. Предупреждение вредного действия шума на производстве.
24. Аварии на транспорте (ж/д, автомобильном, водном, авиатранспорте).
25. Терроризм: понятие, характеристика, предотвращение и обеспечение мер безопасности.
26. Экстремизм: виды и способы осуществления. Общественная опасность экстремизма.
27. Оружие массового поражения: понятие, виды, возможные последствия применения.
28. Средства индивидуальной и коллективной защиты.
29. Организация и средства доврачебной помощи, аптечка первой помощи.
30. Базовая сердечно-легочная реанимация.
31. Травматизм: особенности и профилактика. Первая помощь при травмах.
32. Противозидемические мероприятия при инфекционных заболеваниях.
33. Неотложные состояния при заболеваниях внутренних органов человека.
34. Неотложная помощь при ранениях. Профилактика гнойных осложнений ран.
35. Переломы. Первая помощь при переломах.
36. Термические повреждения. Первая помощь при ожогах, обморожениях, тепловом и солнечном ударе.
37. Отравления. Первая помощь при различных видах отравлений.
38. Кровотечения. Первая помощь при различных видах кровотечений.
39. Черепно-мозговая травма. Первая помощь при сотрясении головного мозга.



40. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инфаркте.

41. Основы здорового образа жизни.

### Практические задания (примеры)

1. Изучите теоретический материал, дополнительную литературу и Интернет-источники, заполните таблицу 1, в которой укажите основные характеристики чрезвычайных ситуаций природного происхождения.

Таблица 1

Классификация чрезвычайных ситуаций природного происхождения

№ п/п	Вид	Область дислокации	Количество пострадавших	Экономический ущерб в МРОТ
1.	Локальные			
2.	Муниципальные			
3.	Региональные			
4.	Межрегиональные			
5.	Федеральные			
6.	Трансграничные			

2. Дайте краткую характеристику основных видов природных стихийных бедствий, приведите 1–2 примера. Данные занесите в таблицу 2.

Таблица 2

Основные виды природных стихийных бедствий

Вид стихийного бедствия	Краткая характеристика стихийного бедствия	Примеры
ЧС геофизического характера		
Извержения вулканов		
Землетрясения		
ЧС геологического характера		
Сели		
Обвалы, оползни		
ЧС метеорологического характера		
Ураганы		
Смерчи, торнадо		
ЧС гидрологического характера		
Наводнения		
Цунами		

3. Составьте памятку для обучающихся общеобразовательных школ «Правила поведения и действия населения во время ураганов, бурь и смерчей», запишите в рабочую тетрадь.

4. Решите ситуационную задачу. Вы отдыхали у родных на Кубани, местная река вышла из берегов, возникла угроза наводнения, Ваша семья получила предупреждение об эвакуации. Опишите Ваши действия.

5. Изучите наиболее опасные инфекционные заболевания человека, дополните таблицу 3.

Таблица 3

Общая характеристика инфекционных заболеваний

№ п/п	Заболевание	Возбудитель	Клинические симптомы	Меры профилактики
1.			Общая резкая интоксикация, тяжелое поражение сердечно-сосудистой системы	
2.			Начало заболевания легочной формы напоминает ОРВИ, но через 3–5 дней развивается острая дыхательная недостаточность, которая приводит к шоку и смерти больного	
3.	Оспа натуральная			
4.		Холерный вибрион		
5.	Брюшной тиф			
6.		Фильтрующийся вирус		

6. Решите ситуационную задачу. Вы с друзьями отдыхали в лесу. Вечером вы почувствовали сильную головную боль, температура тела повысилась до 39–40°C, возникают тошнота, рвота, на спине нащупали небольшую припухлость. Опишите ваши действия.

7. Изучите справочную литературу и интернет-источники, приведите 2–3 примера к каждому виду техногенной ЧС. Данные занесите в таблицу 4.

Таблица 4

Виды ЧС техногенного характера

№ п/п	Аварии на радиационноопасных объектах	Аварии на химически опасных объектах	Аварии на объектах коммунального хозяйства	Аварии на транспорте	Аварии на гидротехнических сооружениях	Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах

1.						
2.						

8. Из перечня предприятий Луганской Народной Республики выберете химически опасные: предприятие «Луганские деликатесы», ГУК ЛНР «Луганский центр народного творчества», завод бытовой химии «Милам», ПАО «Луганск-Нива», ПАО «Луганский литейно-механический завод»; ООО «Луганская кондитерская фабрика «Лаконд», Луганский Гормолокозавод «Станица». Ответы обоснуйте и запишите в рабочую тетрадь.

9. Решите ситуационную задачу. После вечеринки ваш товарищ стал жаловаться на плохое самочувствие: слабость, сонливость, тошноту, рвоту, жидкий стул, холодный пот, головокружение, головную боль. Опишите алгоритм ваших действий.

10. Пользуясь рис.1, составьте алгоритм ваших действий по оказанию помощи пострадавшему при тепловом (солнечном) ударе:



Рисунок 1 – Оказание первой помощи пострадавшему при тепловом ударе

### Тестовые задания (примеры)

**1. Обстановка, сложившаяся на определенной территории в результате аварии, катастрофы, опасного природного явления, стихийного или иного бедствия, эпидемии, применения средств вооруженной борьбы, которые могут повлечь или повлекли человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности называется:**

- а) катастрофой;
- б) стихийным бедствием;
- в) аварией;
- г) чрезвычайной ситуацией.

**2. В чем особенность межрегиональной чрезвычайной ситуации?**

- a) поражающие факторы выходят за пределы РФ;
- b) в ее результате пострадало свыше 500 человек;
- c) количество пострадавших составляет свыше 50 человек, но не более 500 человек;
- d) количество пострадавших составляет свыше 50 человек, но не более 100 человек;

**3. Сели относят к чрезвычайным ситуациям:**

- a) геофизическим (или литосферным);
- b) геологическим (или экзогенным);
- c) геохимическим (или эндогенным);
- d) атмосферным (или метеорологическим);

**4. Находясь дома, Вы услышали сигнал «Внимание всем». Как следует поступить в этом случае?**

- a) немедленно начать собирать необходимые вещи;
- b) одеть плотную одежду, ватно-марлевую повязку и покинуть дом;
- c) включить телевизор или радиоприемник и внимательно выслушать дальнейшие инструкции;
- d) начать оповещать соседей о случившемся и вместе с ними как можно быстрее приступить к эвакуации.

**5. При каких травмах необходимо вызвать обильное кровотечение из раны:**

- a) ушибах;
- b) занозах;
- c) укусах животных;
- d) порезах ножом.

**6. Обозначьте верную последовательность приведение в действие закачного огнетушителя:**

- a) сорвать пломбу, направить сопло или ствол-насадку на пожар очага, выдернуть чеку, нажать на рычаг, приступить к тушению пожара;
- b) выдернуть чеку, направить сопло или ствол-насадку на пожар очага, сорвать пломбу, нажать на рычаг, приступить к тушению пожара;
- c) нажать на рычаг, направить сопло или ствол-насадку на пожар очага, сорвать пломбу, выдернуть чеку, приступить к тушению пожара;
- d) направить сопло или ствол-насадку на пожар очага, сорвать пломбу, выдернуть чеку, нажать на рычаг, приступить к тушению пожара.

**7. В случае горения оборудования под напряжением, рекомендуются такие огнетушащие составы и средства:**

- a) порошки, углекислый газ, хладоны;
- b) распыленная вода, все виды пен, порошки;
- c) газовые составы: инертные разбавители ( $\text{NO}_2$ ,  $\text{CO}_2$ ), порошки, вода (для охлаждения);
- d) вода и другие виды огнетушащих средств.

**8. Укажите самый безопасный путь протекания электрического тока через тело человека:**

- a) «голова—руки»;
- b) «нога — нога»;
- c) «правая рука—ноги»;
- d) «голова—ноги».

**17. Как необходимо действовать при получении сигнала**

**9. Какая трагедия, связанная с терроризмом, произошла 1 сентября 2004 года?**

- a) захват школы в Беслане;
- b) взрыв башен-близнецов в Нью-Йорке;
- c) взрыв линии Московского метрополитена на станциях «Лубянка» и «Парк культуры»;
- d) захват заложников на мюзикле «Норд-Ост».

**10. Как проявляется религиозный терроризм?**

- a) в несогласии с высказываниями в священных писаниях;
- b) в нетерпимости между представителями различных религиозных взглядов и вероисповеданий;
- c) в недовольстве количеством религиозных центров в стране;
- d) в пропаганде деструктивных культов и сект.

## **2.2. Оценочные средства для промежуточной аттестации (зачет)**

1. Основные принципы и понятия безопасности жизнедеятельности.
2. Физиолого-гигиенические основы труда и рациональные условия жизнедеятельности
3. Факторы производственной среды и их влияние на организм человека.
4. Общие санитарно-технические требования к производственным помещениям и рабочим местам.
5. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях (ЧС). Классификация ЧС.
6. Формы проявления чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций.
7. Общая характеристика и классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.
8. Способы защиты населения от ЧС природного происхождения. Правила поведения при стихийных бедствиях.
9. Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и способы защиты от них.
10. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
11. Средства и способы защиты населения от последствий техногенных ЧС.
12. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций социального характера.
13. Основные виды экстремизма.

14. Основные виды терроризма. Наиболее распространенные террористические организации.
15. Мероприятия по профилактике террористической и экстремистской деятельности в молодежной среде.
16. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.
17. Алгоритм действий при обнаружении взрывных устройств.
18. Алгоритм действий при захвате в заложники.
19. Безопасность жизнедеятельности на дорогах и в быту.
20. Принципы и понятия безопасности жизнедеятельности.
21. Системы и виды безопасности жизнедеятельности.
22. Методы и средства обеспечения безопасности жизнедеятельности.
23. Номенклатура, таксономия, идентификация, виды опасностей.
24. Основные физиологические характеристики трудовой деятельности.
25. Средства индивидуальной и коллективной защиты на рабочем месте.
26. Общие санитарно-технические требования к производственным помещениям и рабочим местам.
27. Гигиеническое нормирование показателей микроклимата рабочей зоны.
28. Производственное освещение. Нормирование освещенности.
29. Механические колебания.
30. Нормирование шума и вибрации.
31. Основные методы защиты от шума, вибрации, инфра- и ультразвука, электромагнитных излучений.
32. Эргономические вопросы научной организации труда.
33. Причины и основные условия возникновения чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций.
34. ЧС природного характера, их классификация.
35. Вулканизм: основные понятия, части вулканического аппарата, действия при извержении вулкана.
36. Оползень: понятие, действия при появлении признаков.
37. Наводнение: сущность, действия во время и после наводнения.
38. Пурга: понятие, действия во время пурги.
39. Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.
40. Гололед: понятие, подготовка, действия во время гололедицы.
41. Засуха: понятие, меры борьбы, действия во время засухи.
42. Понятие биологических опасностей, зона биологического заражения, очаг биологического поражения.
43. Понятие об эпидемии, эпизоотии, эпифитотии.
44. Особо опасные болезни человека, растений, животных.
45. Сущность техногенных опасностей и аварий.
46. Химически опасные объекты: понятие, виды.

47. Химическая авария: понятие, действия при химической аварии.
48. Радиационно-опасные объекты: понятие, виды.
49. Взрыв и поражающие факторы взрыва.
50. Защита населения от ЧС техногенного характера.
51. Понятие об экстремизме и терроризме. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.
52. Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях.
53. Факторы поражения электрическим током. Действие электрического тока на организм человека.
54. Методы и средства защиты от поражения электрическим током.
55. Общие сведения о процессе горения. Классификация материалов и веществ по взрывопожароопасности.
56. Первичные средства пожаротушения. Типы огнетушителей.
57. Основные правила эвакуации при пожаре.
58. Основные задачи и структура гражданской обороны.
59. Организация и функционирование единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
60. Защитные сооружения гражданской обороны.
61. Рассредоточение и эвакуация.
62. Пожарная безопасность. Причины возникновения пожаров.
63. Классы пожаров и их основные характеристики.
64. Первичные средства пожаротушения.
65. Типы огнетушителей. Устройство и принцип действия огнетушителя.
66. Алгоритм действий при возникновении пожара.
67. Электробезопасность. Факторы поражения электрическим током. Действие электрического тока на организм человека.
68. Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током.
69. Защитное заземление. Защитное зануление.
70. Возможные пути протекания электрического тока через тело человека.
71. «Шаговое напряжение». Алгоритм выхода из зоны «шагового напряжения».
72. Продовольственная безопасность. Основные пути загрязнения продуктов питания и продовольственного сырья. Общая характеристика пищевых добавок.
73. Неотложные состояния. Принципы оказания первой доврачебной помощи при неотложных состояниях.
74. Основные задачи и структура гражданской обороны.
75. Организация и функционирование единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
76. Защитные сооружения гражданской обороны.
77. Рассредоточение и эвакуация.

78. Проектирование естественного освещения производственного помещения.
79. Проектирование искусственного освещения производственного помещения.
80. Блокирующие устройства от ошибочных операций в электроустановках. Ограждения.
81. Основные способы и средства защиты от поражения электрическим током.
82. Классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током.
83. Предупредительная, сигнальная и отличительная окраска.
84. Проектирование электросетей напряжением 0,38 кВ для условий агрессивной среды и повышенной влажности.
85. Организация безопасной эксплуатации проектируемой электроустановки.
86. Меры защиты персонала от электромагнитного излучения на электрической подстанции 500 кВ.
87. Разработка или обоснование выбора схемы защитно-отключающего устройства для защиты от поражения током при появлении напряжения на корпусах оборудования.
88. Проектирование устройств заземления и молниезащиты при изменении параметров электрообъекта.
89. Основные положения, понятия и определения безопасности жизнедеятельности.
90. Виды безопасности и их краткая характеристика.
91. Руководство и структура ГО4.
92. Основные задачи и силы ГО
93. Права и обязанности граждан в области ЗН от ЧС.
94. Общая классификация ЧС
95. Классификация ЧС природного характера.
96. Действия населения при лесных пожарах, наводнениях, селях и оползнях.
97. Классификация ЧС техногенного характера и их последствия
98. Действия населения при авариях на химически опасных объектах (меры первой помощи и защита от поражения хлором и аммиаком)
99. Действия населения при авариях на радиационно-опасных объектах (АЭС).
100. Допустимые дозы облучения населения в мирное время.
101. Воздушная ударная волна ядерного взрыва (определение, параметры, поражающее действие и способы защиты от неё)
102. Световое излучение ядерного взрыва (определение, параметры, поражающее действие и способы защиты)
103. Проникающая радиация ядерного взрыва (определение, допустимые дозы облучения на военное время и способы защиты)



104. Радиоактивное заражение местности при ядерном взрыве (источники заражения, зоны заражения и способы защиты).
105. Классификация отравляющих веществ. Меры первой помощи при поражении и способы защиты
106. ЧС биологического характера. Карантин и обсервация.
107. Действия населения в условиях биологического заражения.
108. Признаки и места установки взрывных устройств.
109. Действия при обнаружении взрывных устройств.
110. Правила поведения при захвате в заложники.
111. ЧС социального характера и их характеристика
112. Основные способы защиты населения в ЧС.
113. Оповещение населения о ЧС (сигналы оповещения и порядок действия по ним)
114. Эвакуация населения в ЧС (сущность и способы эвакуации населения)
115. Назначение, классификация и устройство убежищ.
116. Порядок использования убежищ.
117. Назначение противорадиационных укрытий и порядок их использования.
118. Простейшие укрытия (открытые и перекрытия, щели).
119. Инфразвук.
120. Ультразвук.
121. Неионизирующие излучения.
122. Безопасность при работе на компьютере.
123. Инфракрасные излучения. Видимый свет. Ультрафиолетовое излучение. Ионизирующие излучения.
124. Техника безопасности. Защита от механических опасностей.
125. Электробезопасность.
126. Пожарная безопасность.
127. Задачи пожарной безопасности.
128. Категорирование помещений и зданий по взрывопожарной и пожарной опасности.
129. Горючесть строительных материалов.
130. Огнестойкость конструкций.
131. Классификация зданий и помещений по признакам пожарной опасности.
132. Первичные средства и установки пожаротушения. Пожарная сигнализация.
133. Промышленная безопасность—раздел системной безопасности.
134. Факторы, определяющие поражающее действие электрического тока.
135. Средства защиты от воздействия электрического тока.
136. Методы анализа опасностей и предупреждения аварий.
137. Понятие о ранах.
138. Виды ран, возможные осложнения.

139. Пути проникновения: инфекции в рану.
140. Принципы оказания первой помощи.
141. Кровотечения. Виды, классификация.
142. Опасность кровотечений.
143. Способы временной остановки кровотечений.
144. Принципы оказания неотложной помощи при укусе ядовитыми насекомыми, змеями, клещами, при укусе животными.
145. Ожоги. Ожоговая болезнь. Оказание первой медицинской помощи.
146. Бытовые и промышленные отравления: уксусная кислота, хлор, аммиак. Оказание неотложной помощи.
147. Отравление угарным газом. Первая медицинская помощь.
148. Обработка открытой раны.
149. Определение нарушения или отсутствия сознания у пострадавшего.
150. Схема оказания первой медицинской помощи при поражении электрическим током.
151. Содержание понятия «окружающая среда» и деятельность человека в ней.
152. Логика и правила безопасности. Законодательная основа обеспечения безопасности граждан РФ. Классификации ЧС.
153. Негативные факторы городской среды, влияющие на жизнедеятельность человека.
154. Инфразвук. Ультразвук.
155. Ионизирующие излучения.
156. Категорирование помещений и зданий по взрывопожарной и пожарной опасности.
157. Горючесть строительных материалов.
158. Огнестойкость конструкций.
159. Классификация зданий и помещений по признакам пожарной опасности.
16. Противопожарные преграды.
160. Первичные средства и установки пожаротушения.
161. Пожарная сигнализация.
162. Факторы, определяющие поражающее действие электрического тока.
163. Средства защиты от воздействия электрического тока.
164. Методы анализа опасностей и предупреждения аварий.
165. Понятие о ранах. Виды ран, возможные осложнения.
166. Пути проникновения: инфекции в рану. Принципы оказания первой помощи.
167. Кровотечения. Виды, классификация. Опасность кровотечений. Способы временной остановки кровотечений.
168. Травмы опорно-двигательного аппарата, возможные причины травм, меры профилактики.
169. Оказание первой медицинской помощи при травме кисти рук, при

травме предплечья, порядок наложения поддерживающей повязки.

170. Гидротехнические сооружения, возможные аварии на них и их последствия. Защита населения от последствий гидродинамических аварий.

171. Ожоги, виды ожогов, профилактика ожогов. Первая медицинская помощь при ожогах.

172. Природные чрезвычайные ситуации геологического происхождения: землетрясения,

173. извержения вулканов, оползни и обвалы. Их последствия, мероприятия по защите населения.

174. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.

175. Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск.

176. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердца.

177. Обязательная подготовка граждан к военной службе, основное ее содержание и предназначение.

178. Наиболее распространенные инфекционные болезни, причины их возникновения, меры профилактики инфекций.

179. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные цели и задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

180. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву

181. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Общие понятия и определения.

182. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.

183. Химически опасные объекты. Аварии на химически опасных объектах, их возможные последствия, Основы безопасности населения.

184. Защита населения от чрезвычайных ситуаций. Комплекс мер, проводимых по защите населения. Организация оповещения и инженерной защиты населения.

185. Терроризм и его проявления. Рекомендации населению по действиям в экстремальных ситуациях социального характера.

186. Защитные сооружения гражданской обороны, их предназначение. Правила поведения в защитных сооружениях.

187. Лесные и торфяные пожары, их последствия. Профилактика лесных и торфяных пожаров.

188. Организация оповещения и информации населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях.

189. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ. Военная форма одежды.

190. Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций.

191. Воинская дисциплина и ее значение в современных условиях.

192. Природные чрезвычайные ситуации биологического происхождения: эпидемии, эпизоотии, эпифитотии; меры, принимаемые по защите населения.

193. Военная служба по призыву и ее особенности.

194. Природные чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения: наводнения, сели, цунами; их последствия, мероприятия, проводимые по защите населения.

195. Отравления, причины отравлений, профилактика отравлений. Первая медицинская помощь при отравлении угарным газом.

196. Природные чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения: ураганы, бури, смерчи; их последствия, меры, принимаемые по защите населения.

197. Средства индивидуальной защиты населения, их предназначение.

198. Природные чрезвычайные ситуации геологического происхождения: землетрясения, извержения вулканов, оползни и обвалы. Их последствия, мероприятия по защите населения.

199. Радиационно опасные объекты. Аварии на радиационно опасных объектах, их возможные последствия. Основы радиационной безопасности населения.

200. Нравственность и здоровье. Назовите основные периоды развития семьи.

201. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Меры, принимаемые по защите населения от их последствий.

202. Действия населения в экстремальных ситуациях (землетрясения, наводнения и ураганы).

203. Действия в толпе и при терактах.

204. Система гражданской обороны и основные направления ее деятельности. Нештатные формирования гражданской обороны.

205. Мероприятия по защите населения (предупредительные, защитные, аварийно-восстановительные).

206. Эвакуация и рассредоточение. Понятие и принципы. Организация эвакуационных мероприятий (руководство, эвакуационные комиссии, сборные и промежуточные эвакуационные пункты).

207. Оповещение и информирование населения при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

208. Классификация технических средств защиты.

209. Средства индивидуальной защиты органов дыхания: устройство и назначение, принципы защитного действия фильтрующих противогазов, их физиолого-гигиеническая оценка; показания к применению. Особенности применения противогазов для раненых.

210. Средства индивидуальной защиты органов дыхания: принципы действия изолирующих противогазов (пневмотогены и пневматофоры); абсолютные и относительные противопоказания для ношения противогазов.